

Työplus tarjoaa monipuolisia palveluita mielen hyvinvoinnin tueksi

Psyykkisen tuen ja matalan kynnyksen ohjausajkoja tarjolla myös Kannuksessa ja Toholammilla.

Kannuksessa tukipalveluita tarjoaa:

Jonna Lappi, työterveyshoitaja ja ratkaisukeskeinen lyhytterapeuttipiskelija. Tukipalveluita saatavilla Kannuksessa tiistai-päivisin.

Toholammilla tukipalveluita tarjoaa:

Johanna Eskola, sairaanhoitaja/terveydenhoitaja AMK, mielenterveystyön suuntautuminen. Johanna on työskennellyt aiemmin 20 vuotta vastaavana ohjaajana mielenterveyskuntoutuksen tukipalveluissa. Tukipalveluita saatavilla Toholammilla parittomien viikkojen tiistai-päivinä.

TANO-toiminta kuuluu korvausluokkaan Kela 1.

Käyntejä voidaan toteuttaa mm. seuraavissa tilanteissa:

- lievät ja korkeintaan keskivaikeat mielenterveyden haasteet
- masennus
- ahdistus
- paniikki
- uupumus
- väsymys
- ero
- menetys
- haasteet parisuhteessa / perheessä / työssä
- sairastuminen

Ajat eivät sovellu kuitenkaan tapauksissa, jotka vaativat välitöntä/ päivystyksellistä hoitoa:

- akuutti itsetuhoisuus / teon suunnittelut
- psykoosi
- M1 perustein (pakkohoito)
- uhkaavasti käyttäytyvät / päihtyneet

Lisäksi Työplus tarjoaa

- Lyhytterapiaa
- Uni- ja rentoutusohjausta
- Psykologin palveluja (ammattihenkilön läheteellä)

Ajanvarauksen Mielen hyvinvointiin erikoistuneen työterveyshoitajan vastaanotolle voi tehdä suoraan Työplussan verkkoajanvarauksen kautta, www.tyoplus.fi.

Yhteydenottopyyntö onnistuu helpoiten OmaPlus-palvelun kautta chat-viestinä, soittopyyntönä tai viestinä omalle työterveyshoitajalle.

