

Työterveyshuolto

Miksi kuulua työterveyshuoltoon ja miten siihen liitytään?

Kannus 4.12.2025, Katja Leppälä, työkykyneuvoja, Mela

Työkykykuivuri maatalousyrittäjälle

Lähde: Työterveyslaitos

Toimintaympäristö

Sidosryhmät

Lähiyhteisö



Perhe



Työkyky

Työolot, työn sisältö ja
vaatimukset, työyhteisö,
maatilan johtaminen

Asenteet, arvot, motivaatio

Ammatillinen
osaaminen

Terveys ja toimintakyky

Arjen valinnat

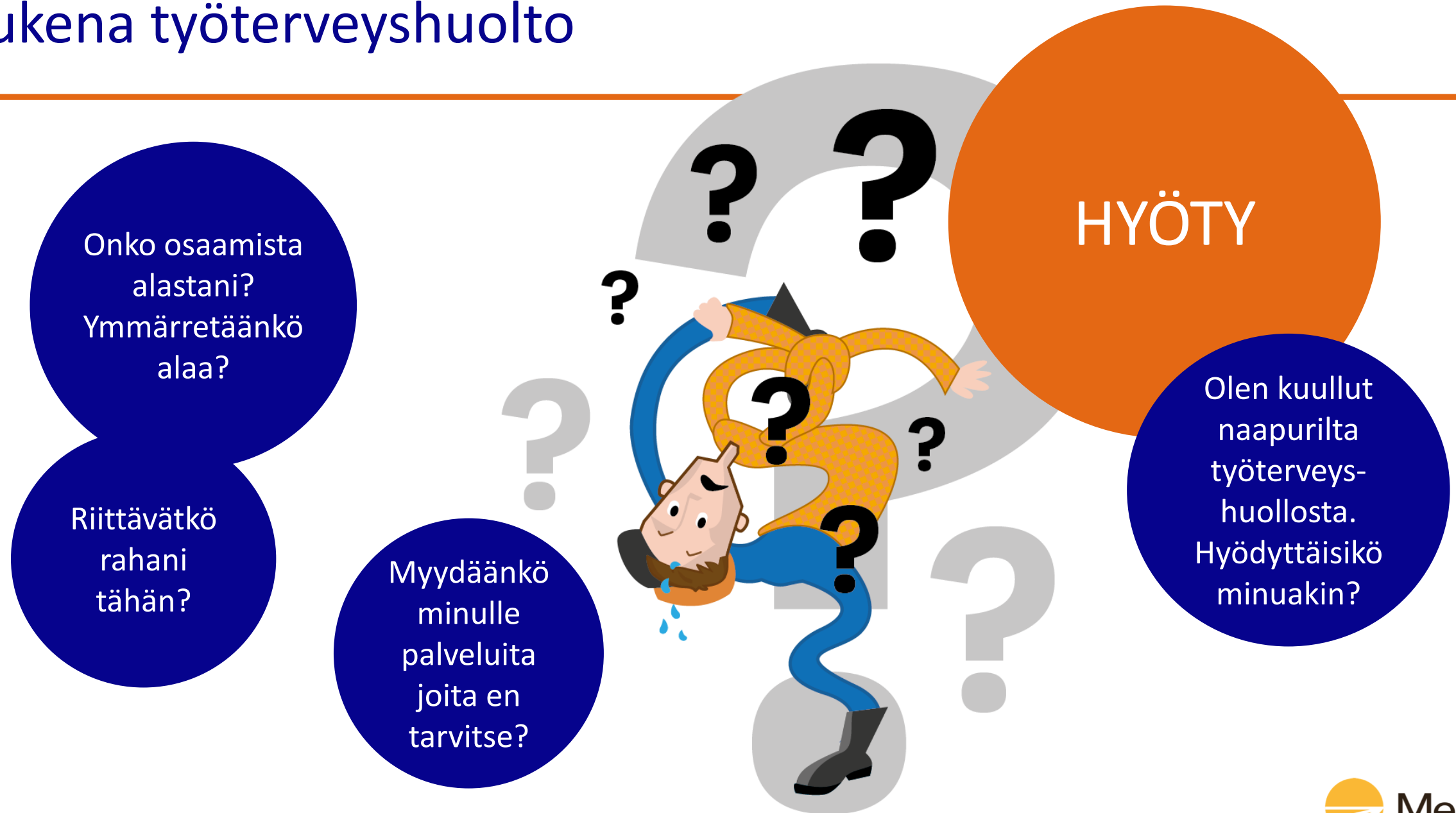
Maatilan
menestystekijät

Stressi

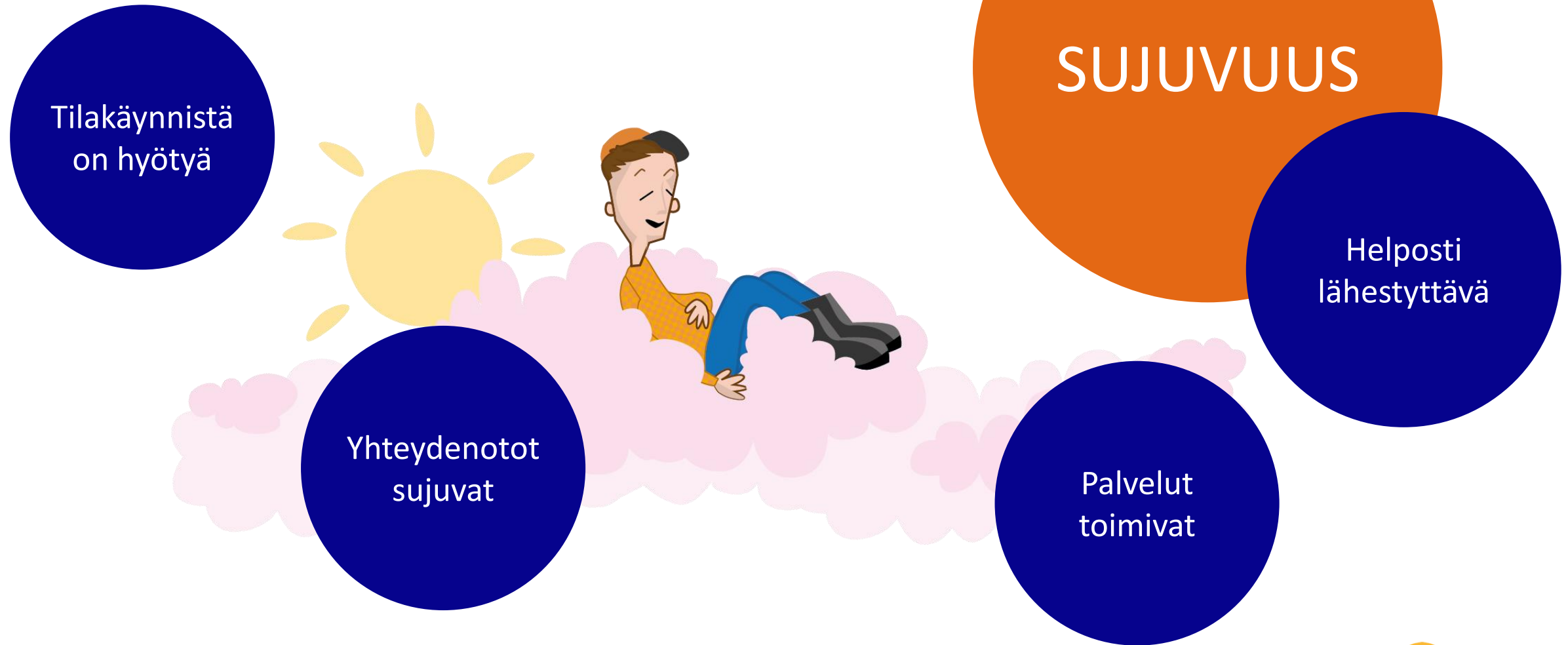
Työkykykuivuri maatalousyrittäjille pohjautuu Työterveyslaitoksen työkykytalo-malliin

Työkyvyn ABC, Mela

Tukena työterveyshuolto



Viljelijän unelmat



Tukena työterveyshuolto

Neuvoja
ja
ohjausta

Työterveys-
huoltoon
liittyminen
kannattaa

Tth tärkeä
kumppani
myös
sivutoimisille

Työperäisten
sairauksien
tuntemus



Kela-korvattavuus,
verovähennykset,
MATA-
vakuutuksesta
20% alennus

Moniammatillista
osaamista
ennalta-
ehkäisevästi

Tilakäynnin asiantuntijat

- Työterveyshuollon tilakäynneillä voidaan hyödyntää maatalouden asiantuntijoita.
- Ennakoi tilakäynti, keskustele työterveyshoitajan kanssa asiantuntijavaihtoehdoista
- Ota hyöty irti ammattilaisten osaamisesta!



Apua päätöksentekoon!

PALVELUT
JA LAATU

Tarvitsenko
oikeasti?
Miksi?

Mistä saan?
Mikä on
paras?



Tutustu
materiaaliin;
Mela, Kela, MTK,
Työterveyslaitos

Työkyky-
neuvojan
apu!

Ohjeet työterveyteen liittymiseen

1. Selvitä alueesi työterveyspalveluiden tuottajat → ota yhteyttä
2. Kerro millaisia palveluita yrityksesi tarvitsee (ennalta ehkäisevä vai sairaanhoidollinen)
3. Pyydä tarjous. Voit pyytää tarjouksen useammalta työterveyshuolloilta. Voit hyödyntää myös MTK-liittojen tai Valion valmiiksi neuvottelemia puitesopimuksia
4. Tutustu tarjousten sisältöihin. Vertaile hintoja
5. Valitse tilasi tarpeisiin nähden sopivin palveluntuottaja
6. Tee kirjallinen sopimus

Opastusta maatalousyrittäjien työterveyshuollosta

- Työterveyslaitoksen opas maatalousyrittäjän työterveyshuollosta maatalousyrittäjälle
- Lue opas [tästä >>](#)
- Melan, MTK:n ja Kelan sivuilla tietopaketit työterveyshuoltopalveluista
- Voit kysyä neuvoa myös Melan työkykyneuvojalta



Lue opas
[tästä >>](#)

Työkykyneuvojan palvelu

Alkukartoitus puhelimessa

- Tarvittaessa sovitaan tapaaminen

Työkykyneuvoja on luotettava, puolueeton kuuntelija

- Keskustelee ja koordinoi, auttaa eteenpäin
- Usein jo keskustelu ulkopuolisen kanssa auttaa jäsentelemään ajatuksia.
- Tarkastellaan tilan ja yrittäjän tilannetta kokonaisvaltaisesti
- Pohditaan yhdessä ratkaisuvaihtoehtoja
- Ohjataan tarpeen mukaisiin palveluihin

Työkykyneuvojen tarjoama apu on maksutonta ja luottamuksellista

<https://www.mela.fi/tietoa-melasta/yhteystiedot/tyokykyneuvojen-yhteystietojen-haku/>



Kysymyksiä, kommentteja?

Seuraa meitä

 [Maatalousyrittäjien eläkelaitos Mela](#)

 [@melaturva](#)

 [Apurahansaajien Mela](#)

 [@melaviestinta](#)

 [Maatalousyrittäjien eläkelaitos Mela](#)

