

KIILA KUNTOUTUS

MAATALOUSYRITTÄJIEN VALTAKUNNALLINEN KIILA-KURSSI NR 90422

Härmän Kuntoutus toteuttaa ammatillista työkykyä tukevan KIILA-kuntoutuksen Härmän Kuntoutus ja Kylpylässä.

Kuntoutukseen valitaan henkilöt, joiden työkyky on työpaikan ja työterveyshuollon toimenpiteistä huolimatta heikentynyt, esim. sairauden tai vamman vuoksi. Henkilöllä on haasteita työtehtävistä suoriutumisessa, kuormittuneisuudessa ja jaksamisessa.

TAVOITE JA SISÄLTÖÄ Kuntoutus auttaa löytämään keinoja ja tukea työn, terveyden ja elämänhallinnan haasteisiin. Kuntoutuksessa muodostuu käsitys, miten muokata työ - ja toimintatapoja, toimintaympäristöään sekä ajanhallintaa edistämään omaa kuntoutumista. Kuntoutus sisältää myös verkkokuntoutusta sekä yksilöllistä etävalmennusta 1-5 kertaa yksilöllinen tarve huomioiden.

AJANKOHDAT : avopäivät sovitaan erikseen

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. kurssijakso | 25. - 29.11.2024 |
| 2. kurssijakso | 7. - 11.4.2025 |
| 3. kurssijakso | 20.- 22.10.2025 |

HAKEMINEN

1. Ota yhteys omaan työterveyshuoltoosi.
2. Täytä kuntoutushakemus KU 101 ja ammatillinen selvityslomake KU200 (ei koske yrittäjiä).
3. Hanki lääkärin B-lausunto kuntoutusta varten.
4. Toimita hakemus ja B-lausunto Kelaan 31.5.2024 mennessä osoitteella:
Kela, PL 10, 00056 KELA tai sähköisesti OmaKelan kautta

Kuntoutus on kokonaan Kelan kustantama ja osallistujalle maksuton.

LISÄTIETOJA

MTK Keski-Pohjanmaa, Niko Hyppönen, puh 050 433 6432
niko.hypponen@mtk.fi

Mela/ Märta Strömberg-Nygård, puh 040 486 0909
marta.stromberg-nygard@mela.fi

Riitta Puumala, Kuntoutuksen ja työhyvinvoinnin asiantuntija
Puh. 050 371 4712, riitta.puumala@harmankuntoutus.fi

